



GOOD
顧家博士的

淨零挑戰

攻略秘笈

快時尚的真相



劉小帥時常上網購買新衣

但他偶然間發現這樣的消費習慣對環境造成巨大負擔

為了減少浪費，他開始了解究竟目前時裝產業到底跟環境有什麼樣子的關係

也希望從中獲得改變行動的方法



一件衣服背後的秘密



臺灣人每分鐘丟 **400件** 衣服，平均每人每年丟了**10件**
就算把衣服回收，其中也有**高達近 35%**的衣物最終被焚燒掉



隨著**快時尚**的崛起，全球衣物的利用率大幅下降，有些衣物甚至只穿**7到10次**就被丟棄。



什麼是快時尚呢

快時尚是一種商業模式，通過快速模仿時裝秀趨勢和高級時裝設計，並以低成本大規模生產，迅速推出到市場，在需求高峰期進行銷售

款式多樣性

價格便宜

為什麼快時尚會那麼受歡迎

店鋪數量多

流行

快時尚服飾的一生



快時尚品牌快速模仿流行
趨勢設計新款式

1
設計

2
生產

服裝在全球各地生產以低廉的
成本快速完成

服裝通過全球供
應鏈運輸到各地銷售

3
運輸

4
販賣

服裝以低價快速銷售給消費者

消費者迅速淘汰退流行的
服裝造成大量浪費

5
棄置

85% 的紡織品最終被掩埋或焚燒

快時尚造成什麼效應



1 全球化

快時尚品牌透過全球供應鏈，以低廉的價格提供服裝。

2 網路銷售

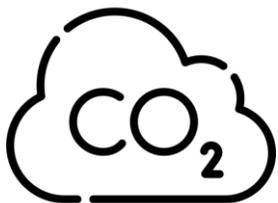
網路平台的發展加速了快時尚的傳播和銷售。

3 消費主義

快時尚促進了消費者對服裝的快速汰換和消費。

快時尚環境問題

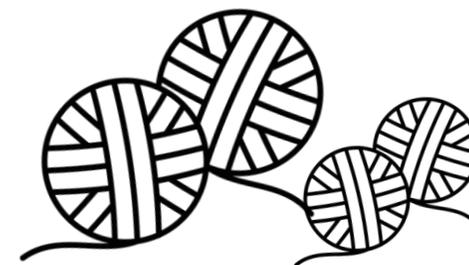
1



生產和運輸產生大量碳排放，加速氣候變遷

服裝產業佔全球碳排放的 4%，甚至超過空海運的總和

碳排放比一比



生產每一噸聚酯纖維排出的二氧化碳是 7.2 ~ 9.5 公斤，而同單位的棉花只排放 2.35 ~ 5.89 公斤

快時尚環境問題

2



服裝生產需要大量的水資源

包括棉花種植、紡紗、染色、洗滌等過程

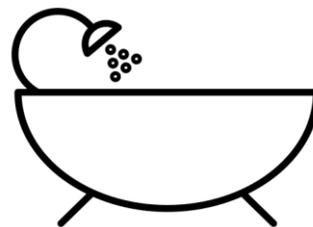
牛仔褲的生產需 1公斤棉花，每公斤棉花的種植需耗水約 8500公升



一條牛仔褲
耗水量

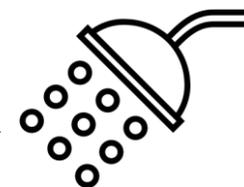
=

40 次



或

120 次



身為消費者，我們能做些什麼

支持永續的時尚發展



想要時尚又永續 我可以...

負責任消費

- 只購買需要的衣服
- 購買使用環保自然或再生材料製成的衣物
- 購買二手服裝可以減少服裝生產和消費的環境負擔
- 優先選擇與現有衣物能夠搭配者能有效延長服裝穿著



想要時尚又永續 我可以...

負責任管理

- 修繕破損的服裝，延長其使用壽命
- 將舊衣服回收處理，減少廢棄物
- 正確保存及清潔衣物，以延長衣物的壽命

